

О негативном влиянии искусственного аборта на организм женщины

Искусственное прерывание беременности (аборт) является частой причиной бесплодия в дальнейшем.

Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока и процент бесплодия после аборта составляет в среднем 10-15%, даже в том случае, если, кажется, что аборт прошел без осложнений. Особенно часто наблюдается бесплодие после первого аборта (аборт при первой беременности), поскольку в дальнейшем могут отмечаться различные нарушения репродуктивных функций женщины (осложнения беременности, выкидыши, бесплодие).

Существуют различные методы выполнения абортов:

1. Медикаментозный аборт – проводится в срок до шести недель беременности и осуществляется с применением медикаментозных препаратов, провоцирующих выкидыш плода. Предварительно, на УЗИ, должен быть исключен диагноз внематочной беременности, поскольку в таком случае, медикаментозный аборт строго противопоказан из-за возможности серьезных осложнения, (разрыв маточной трубы с кровотечением), что представляет опасность для жизни женщины. Медикаментозный аборт необходимо проводить в присутствии врача. Женщина, приняв препарат, должна находиться под наблюдением медперсонала в течение двух часов. Как правило, через несколько дней появляется кровотечение, свидетельствующее о прерывании беременности.

Для контроля результатов необходимо сделать повторно УЗИ. Противопоказаниями к медикаментозному аборту являются: воспалительные процессы половых путей, внематочная беременность, инфекционные заболевания, нарушения свертывания крови. К сожалению, медикаментозный аборт 100% гарантии прерывания беременности не дает. Этот вид аборта является наиболее щадящей процедурой, а бесплодие после медикаментозного аборта наступает значительно реже, однако, процент бесплодия после аборта остается все же высоким из-за развития нежелательных последствий:

- сильное кровотечение после аборта;
 - непредвиденная реакция организма на принятый препарат;
 - гормональный сбой нарушение менструального цикла, ановуляции);
 - развитие воспалительных заболеваний матки, придатков, яичников из-за неполного отторжения тканей плода.
2. Мини - аборт (вакуумный аборт) проводится в срок до шестой недели беременности с помощью вакуумного аспиратора под местной или полной анестезией под контролем УЗИ. После вакуумного аборта следует в течение двух – трех часов оставаться под наблюдением врача. После аборта в течение трех недель необходимо избегать сексуальных отношений, переохлаждений, физических нагрузок, горячей ванны.
 3. Хирургический аборт – выполняется в срок до двенадцатой недели беременности, после подготовки к аборту - сдачу анализов крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В, С, резус – фактор и группу крови. При наличии воспалительных процессов предварительно проводится их лечение. Хирургический аборт проводится хирургическими

инструментами - удаляется плод и выскабливается полость матки. Этот вид аборта является наиболее сложным, травматичным и рискованным.

Основные причины бесплодия после аборта хирургическим методом:

- инфицирование раневой поверхности полости матки при проведении аборта с развитием воспалительных процессов, или же в послеоперационный период - в результате нарушений правил интимной гигиены;
- образование спаек и рубцов в тканях матки, что может быть причиной эндометриоза, непроходимости маточных труб;
- травматизация хирургическими инструментами шейки матки, что может привести к серьезным осложнениям при следующей беременности и родах;
- нарушение гормонального фона. Перестройка организма женщины при беременности происходит постепенно, а при аборте резко нарушается гормональный фон, что может привести в дальнейшем к отсутствию овуляции и эндокринному бесплодию;
- психологическая травма (депрессивное состояние).

Лечение бесплодия после аборта

Лечение бесплодия после аборта достаточно сложный и длительный процесс и, во многом, определяется видом осложнений. Прежде всего, проводится тщательная диагностика заболевания, для чего сдаются необходимые анализы, проверка гормонального фона, УЗИ, гистероскопия и другие методы инструментального обследования. Индивидуальное лечение назначается после определения гормонального фона, проходимости маточных труб, состояния матки и придатков.

Последствия аборта

Следует помнить, что точно определить какова вероятность бесплодия после аборта в каждом конкретном случае практически невозможно. Все строго индивидуально. Многие женщины без проблем рожают после многочисленных абортов, а у многих развивается бесплодие после первого аборта. Чтобы не рисковать и не думать, сможете ли вы забеременеть после аборта, используйте контрацептивы. Существует большой выбор средств и методов контрацепции и следует обязательно проконсультироваться с гинекологом при выборе средств контрацепции.