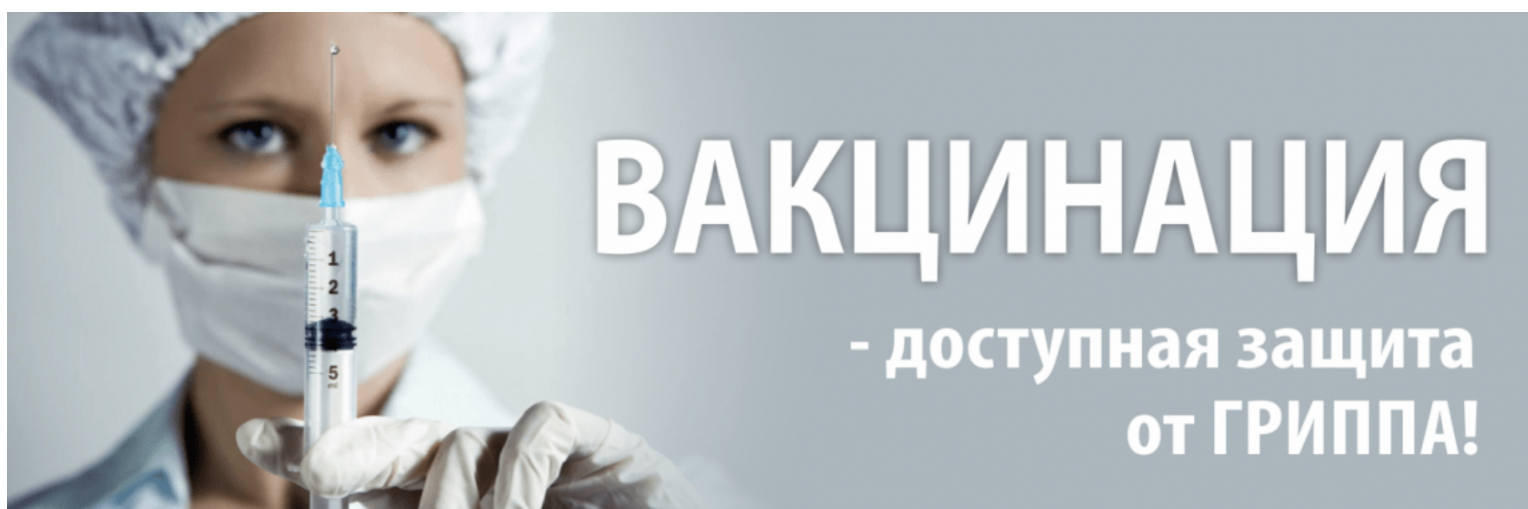


5 главных вопросов о вакцинации от гриппа



Существует несколько основных убеждений, касающихся вакцинации против гриппа. Эти убеждения не всегда верные, многие из них – выдумка, на которую мы, к сожалению, поддаемся и отказываемся от прививки. Вот основные «доводы» тех, кто против вакцинации:

1. Эффективна ли прививка от гриппа?

Ежегодно Всемирной Организацией Здравоохранения рекомендуется штаммовый состав противогриппозных вакцин с учетом их актуальности на данный сезон.

Вакцинация – это единственный и самый эффективный метод, помогающий предотвратить эпидемию гриппа.

В Казани по итогам сезона 2021-2022 гг среди подтвержденных случаев гриппа только 3% заболевших указывали на наличие прививки в текущем сезоне, 97% заболевших не были привиты против гриппа.

Что дает вакцинация:

- снижает уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ;
- снижает число госпитализированных больных (особенно детей и пожилых людей) с тяжелыми формами гриппа и ОРВИ;
- уменьшает число больных с тяжелым течением гриппа и ОРВИ;
- предотвращает летальность от гриппа.

2. Есть ли противопоказания к прививке?

Почему-то все боятся «страшных» противопоказаний к прививке, даже не зная, какие они вообще существуют. А, покупая любые таблетки в аптеке, зачастую даже не вчитываются в инструкцию. К тем же самым противовирусным препаратам тоже существуют противопоказания.

На самом деле, основными противопоказаниями к постановке прививки являются:

- аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины;
- сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40^о, появление отека и покраснения на месте укола больше 8 см в диаметре) или осложнение на предыдущее введение вакцины против гриппа;
- возраст до 6 месяцев;
- возраст до 18 лет (при применении вакцин с консервантами);
- беременность (при применении вакцин с консервантами).

Временные противопоказания:

1. Острые инфекционные и неинфекционные заболевания.
2. Хронические заболевания в стадии обострения.
3. При нетяжелых формах ОРВИ и острых кишечных заболеваниях.

При этом, в 1-ом случае вакцинацию можно просто перенести, когда человек будет здоров. Во 2-ом случае - вакцинация возможна в период ремиссии. В 3-ем случае - вакцинацию можно проводить после нормализации температуры и исчезновения острых симптомов заболевания.

3. Можно ли заболеть после прививки?

Есть вероятность заболеть даже у привитого человека. Но: во-первых, заболевание будет протекать намного легче, а риск развития осложнений гриппа будет сведен к минимуму.

За все время использования противогриппозных вакцин только непривитые люди умирают от гриппа и вызванных им осложнений.

4. В прошлом году не болел, может быть, и в этом «пронесет»?

Полагаться на «авось» в деле, касающемся собственного здоровья, крайне нелогично. Почему-то нужно ждать, когда несчастье произойдет с близким или знакомым человеком, и только тогда, под влиянием страха за собственную жизнь, человек решается на прививку. Зачем ждать заболевания, оставаясь незащищенным от гриппа, когда можно привиться заранее и избавить себя от страха заражения вирусом и возникновения опасных осложнений!

5. Может ли прививка вызвать побочные реакции?

Современные противогриппозные вакцины вызывают сравнительно мало прививочных реакций. Как правило, эти реакции сводятся к незначительному кратковременному повышению температуры, легкого недомогания и болезненности в месте введения вакцины.