

## Прием витаминов и лекарственных препаратов во время беременности

- Женщине, планирующей беременность (на прегравидарном этапе), за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении первых 12 недель беременности пероральный прием фолиевой кислоты\*\* в дозе 400-800 мкг в день с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода
- Препараты йода могут быть назначены как монопрепарат или в составе поливитаминов и поливитаминов в комбинации с минеральными веществами.
- По показаниям назначается пероральный прием препаратов кальция на протяжении всей беременности в дозе 1 г/день, витамина D.
- Беременным пациенткам группы низкого риска авитаминоза не рекомендовано рутинное назначение приема поливитаминов.