

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач
ГБУЗ «Городская поликлиника №20»

Р.В. Гильманов

"09" января 2019 г.



План-график проведения школ здоровья.

п/п	Название школы.	День недели	время	Место
1	Школа здорового образа жизни (ЗОЖ).	Первый вторник каждого месяца	9-10	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
2	Школа профилактики болезней костно-мышечной системы (остеоартроза).	Второй; вторник месяца	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
3	Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС).	Третий вторник месяца	10-11	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
4	Школа профилактики инсультов.	Четвертый вторник месяца	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
5	Школа отказа от табакокурения.	Первый понедельник	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
6	Школа для пациентов с метаболическим синдромом. Ожирение.	Второй понедельник месяца третий понедельник	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ 11-12	ГБУЗ Городская поликлиника №20»
7	Школа для пациентов с артериальной гипертонией.	Четвертый понедельник месяца Первая среда	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	ГБУЗ «Городская поликлиника №20»
8	Школа больных сахарным диабетом	Вторая среда	10ч.11мин.	ГБУЗ «Городская

		Третья среда	11-12	поликлиника №20»
9	Школа молодой матери	Понедельник Среда пятница	Нечетные числа: 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Четные числа: 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	ГАУЗ «Городская поликлиника №20»

Уважаемые пациенты !

Для получения более подробной информации о возможности посещения Школ здоровья необходимо обращаться к специалистам кабинетов медицинской профилактики ,кабинет 1.3.

Для записи в школу необходимо при себе иметь направление от участкового врача, а также при наличии направления можете записаться по телефону (843) 2762580.

Будем рады видеть вас в нашей Школе Здоровья !

Будьте здоровы!