

Подготовка к процедуре ФГДС :

1.за парудней исключить алкоголь, острые блюда, орехи и шоколад.

2.последний прием пищи - за 12 часов до процедуры

3.ужин лучше сделать легким . Творог, овощи, каша с фруктами. Мясо кушать не стоит.

4.пить можно только негазированную воду за 2-3 часа до исследования.

5.перед процедурой нельзя курить.

6. лекарственные препараты принимать нельзя. Если же есть какие -то постоянные препараты, без которых не обойтись, необходимо поставить в известность врача.

С собой иметь полотенце и тапочки